

<b>Vysoká škola:</b> Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Lekárska fakulta	
<b>Kód predmetu:</b> ZL042	<b>Názov predmetu:</b> Verejné zdravotníctvo - Hygiena
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b> Prednáška: 14/týždenne 1 hod. Cvičenia: 14/týždenne 1 hod. Metóda prezenčná	
<b>Počet kreditov:</b> 3 kredity	
<b>Odporúčaný semester štúdia:</b> 7. semester	
<b>Stupeň štúdia:</b> 1. + 2. stupeň	
<b>Podmieňujúce predmety:</b>	
<p><b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Úspešné absolvovanie predmetu. A=100-94 bodov, B=93-88 bodov, C=87-81 bodov, D=80-74 bodov, E=73-67 bodov, Fx=66-0 bodov.</p> <p>14 prednášok (4 absencie – povolené) – maximálny počet bodov za účasť je 14 bodov a minimálne počet bodov je 10.</p> <p>(4 seminárne práce/laboratórne protokoly) – 40 bodov.</p> <p>Test – maximálny počet získaných bodov absolvovaním písomného testu je 46 a minimálny počet získaných bodov absolvovaním písomného testu je 36.</p> <p>100% účasť na cvičeniach.</p> <p><b>Skúška:</b> Celkové hodnotenie A, B, C, D, E, Fx. Minimálna hranica úspešnosti: E.</p> <p>100% účasť na cvičeniach.</p> <p>Záťaž študenta je 47 hodín.</p>	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Interpretovať a aplikovať základné poznatky a zručnosti z hygieny a jej subšpecializácií.	
<b>Stručná osnova predmetu:</b>	
<p><b>Prednášky:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Úvod do hygieny (História odboru, laboratórne a vyšetrovacie metódy v hygiene, životné podmienky a zdravie, determinanty zdravia)</li> <li>– Hygiena životného prostredia (Úlohy a ciele odboru hygieny životného prostredia. Životné prostredie a jeho faktory. Voda a chorobnosť. Faktory životného prostredia a problematika neinfekčných ochorení hromadného výskytu.)</li> <li>– Hygiena životného prostredia (Voda a chorobnosť.)</li> <li>– Hygiena výživy (Úlohy a ciele odboru hygieny výživy. Základné zložky potravy a ich význam vo výžive. Tuhy, bielkoviny a sacharidy vo výžive. Stopové prvky vo výžive. Liposolubilné vitamíny vo výžive. Hydrosolubilné vitamíny vo výžive. Nutričná toxikológia. Alimentárne nákazy a intoxikácie. Zabezpečenie zdravotnej nezávadnosti potravín. Hygienické požiadavky na stravovacie služby, výrobu a predaj potravín.)</li> <li>– Hygiena detí a mládeže (Úlohy a ciele odboru hygieny detí a mládeže. Rast a vývoj dieťaťa – všeobecné zákonitosti. Fyziologické charakteristiky rastového procesu. Vplyvy vonkajšieho prostredia na rast a vývoj. Neuropsychický vývoj detí a mládeže. Školská zrelosť a prevencia neuropsychických chorôb.)</li> <li>– Hygiena detí a mládeže (Hygienické požiadavky na prevádzku detských kolektívnych zariadení. Výživa detí a mládeže. Hygienické požiadavky na spoločné stravovanie detí a mládeže. Hygienické požiadavky organizovania zotavovacích podujatí pre deti a mládež.)</li> <li>– Hygiena zdravotníckych zariadení (Úlohy a ciele odboru hygieny zdravotníckych zariadení. Hygiena v stomatologickej praxi. Stomatologická ordinácia a jej základné charakteristiky – priestorové, mikroklimatické, mikrobiologické, svetelné a akustické. Stomatologické laboratórium. Hygienické požiadavky na prevádzku stomatologickej praxe.)</li> <li>– Hygiena zdravotníckych zariadení (Nozokomiálne nákazy v stomatologickej praxi a ich prevencia. Proces šírenia nákaz v stomatológii. Dezinfekcia a sterilizácia v stomatologickej praxi. Hygienické zásady pri ošetrovaní pacientov. Hygienické zásady pri ošetrovaní pacientov s infekčným ochorením.)</li> <li>– Radičná hygiena (Úlohy a ciele odboru radiačnej hygieny. Stomatologický röntgen. Hygienické požiadavky na používanie röntgenových prístrojov v stomatologickej praxi.)</li> <li>– Radičná hygiena (Zdravotné riziká vyplývajúce z expozície ionizujúcemu žiareniu a prevencia pred vznikom ochorení v dôsledku expozície ionizujúcemu žiareniu.)</li> <li>– Pracovné lekárstvo (Úlohy a ciele odboru pracovného lekárstva. Pracovné prostredie stomatólogov a jeho vplyv na ich zdravie. Chemické noxy v stomatologickej praxi. Alergény. Toxické a ťažké kovy. Režim práce a odpočinku a prevencia chorôb z povolania v stomatologickej praxi.)</li> <li>– Pracovné lekárstvo (Osobné ochranné pracovné prostriedky v stomatológii. Ergonomické zásady pri</li> </ul>	

- ošetrovaní pacientov. Prach, hluk a vibrácie v pracovnom prostredí.)
- *Problematika environmentálnych záťaží.*
  - *Komunálna hygiena (Hygiena sídlisk. Hygiena bývania. Hygiena osvetlenia.)*

**Cvičenia:**

- *Oddelenie radiačnej hygieny Ústavu pracovnej zdravotnej služby FVZ SZU (cvičenia z radiačnej hygieny)*
- *Oddelenie toxikológie Ústavu pracovnej zdravotnej služby FVZ SZU (cvičenia z pracovného lekárstva)*
- *Oddelenie environmentálnej medicíny Ústavu ochrany zdravia FVZ SZU (cvičenia z hygieny životného prostredia)*
- *Univerzitná nemocnica Bratislava - Nemocnica akad. L. Déreza, Bratislava – Kramáre (cvičenia z hygieny zdravotníckych zariadení – práca nemocničného hygienika)*

**Odporúčaná literatúra:**

- Šulcová M., Čiznár I., Fabianová E a kol.: *Verejné zdravotníctvo, Veda, Bratislava, 2012, 654 s., ISBN 978-80-224-1283-4.*
- Rovný I., a kol.: *Vybrané kapitoly verejného zdravotníctva I. PRO, Banská Bystrica, 2011, 591 s., ISBN 978-80-89057-33-7.*
- Rovný I., a kol.: *Vybrané kapitoly verejného zdravotníctva II., PRO, Banská Bystrica, 2013, 895 s., ISBN 978-80-89057-44-3.*
- Ševčíková, L. a kol.: *Hygiena. Polygrafické stredisko UK v Bratislave, Bratislava, 2006, 328 s., ISBN 80-223-2103-6.*
- Bazovská, S. a kol.: *Epidemiológia, Univerzita Komenského, Bratislava, 136 s., ISBN 978-80-223-2716-9.*
- Štefkovičová, M. a kol.: *Dezinfekcia a sterilizácia, Vrana, Žilina, 2007, 164 s., ISBN 978-80-968248-3-0.*
- Barry S. Levy, David H. Wegman, Sherry L. Baron, and Rosemary K. Sokas.: *Occupational and Environmental Health. Sixth edition. Oxford University Press, 888 p, ISBN: 9780195397888.*
- Hayes, P.R., Forsythe, S.J.: *Food Hygiene, Microbiology and HACCP. 3rd ed. 2000. Springer. Softcover reprint of the original 3rd ed. 2000, XVIII, 449 p., ISBN 978-1-4757-5254-0.*
- Hirner, A. V., Emons, H. (Eds.): *Organic Metal and Metalloid Species in the Environment. Analysis, Distribution, Processes and Toxicological Evaluation, 2004, XVIII, 328 p., ISBN 978-3-540-20829-7.*
- Kümmerer, Klaus (Ed.): *Pharmaceuticals in the Environment. Sources, Fate, Effects and Risks. Springer. 2nd ed. 2004, XXXI, 527 p., ISBN 978-3-662-09259-0.*
- Di Giulio, R.T., Monosson, E. (Eds.): *Interconnections Between Human and Ecosystem Health. Springer. 1996, XVIII, 275 p., ISBN 978-94-009-1523-7.*
- Baird, D.J., Douben, P.E., Greig-Smith, P., Maltby, L. (Eds.): *ECOTOXICOLOGY: Ecological Dimensions. 1996, XII, 90 p., ISBN 978-94-009-1541-1.*

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk**

**Poznámky: Výučba predmetu prebieha v slovenskom jazyku.**

**Hodnotenie predmetu: Celkový počet hodnotených študentov: 0**

A	B	C	D	E	FX
0%	0%	0%	0%	0%	0%

**Vyučujúci:**

- PhDr. Juraj Tihányi, PhD., MPH  
 prof. MUDr. Ivan Rovný, PhD., MPH  
 Mgr. Dominika Hrašková, PhD.  
 doc. MUDr. Štefánia Móricaová, PhD., MPH, mim. prof.  
 MUDr. Danica Henčeková, PhD.  
 RNDr. Jana Boledovičová, PhD., MPH  
 MUDr. Ľubica Murínová, PhD.  
 MVDr. Dagmar Zeljenková, CSc.  
 RNDr. Helena Cabáneková, PhD.  
 Mgr. Dominika Hrašková, PhD.  
 doc. RNDr. Denisa Nikodémová, CSc.

**Dátum poslednej zmeny: 15.06.2016**

**Schválil: prof. MUDr. Neda Markovská, CSc.**