

Vysoká škola: Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave					
Fakulta: Lekárska fakulta					
Kód predmetu: VL 005A			Názov predmetu: Telesná výchova (1)		
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Za semester v hodinách: Cvičenie: 14/ týždenne 1 hod. Metóda prezenčná					
Počet kreditov: 1 kredit					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1. semester					
Stupeň štúdia: 1. + 2. stupeň (MUDr.)					
Podmieňujúce predmety: žiadny					
Podmienky na absolvovanie predmetu: Kritériom pre úspešné absolvovanie predmetu je aktívna účasť na kontaktnej výučbe. Záťaž študenta je 11 hod.					
Výsledky vzdelávania: Osvojiť význam pohybovej aktivity a telesných cvičení v živote, pozitívneho vplyvu na jednotlivé systémy organizmu. Nadobudnúť vedomosti a formovať návyky zamerané na ochranu, podporu a rozvoj zdravia jednotlivca i spoločnosti prostredníctvom pohybových aktivít a športu.					
Stručná osnova predmetu: Význam telesnej kultúry, telesných cvičení pre zdravie, jeho udržanie, upevnenie a obnovu, všeobecné zákonitosti pohybu, bezpečnostné opatrenia, prevencia úrazov. Gymnastické cvičenia (názvoslovie, základné polohy, postoje, držanie tela). Cvičenia na rozvoj pohyblivosti, sily, koordinácie. Cvičenia jednotlivcov, dvojíc, skupinové cvičenia, cvičenia s náčiním. Základné plavecké zručnosti, plávanie (základné/športové/zdravotné) a jeho význam pri funkčných poruchách pohybového aparátu. Pohybové aktivity vo vode, vplyv vodného prostredia na ľudský organizmus.					
Odporúčaná literatúra: Grabbe D. 2010. Zdravá záda. Protahovací cvičení, rozhybaní, posílení, relaxace. Praha: Grada publishing. 2010, 96 s. ISBN 978-80-247-3032-5. Bursová M. 2005. Kompenzační cvičení. Praha: Grada publishing. 2010, 196 s. ISBN 978-80-247-0948-2. Gúth A et al. 2002. Škola chrbtice alebo Ako predísť bolesti. Bratislava: Liečreh Gúth. 2002. 144 s. ISBN 80-88932-09-2. Chaloupka, R. 2001. Vybrané kapitoly z LTV v ortopedii a traumatologii. Brno: Institut pro další vzdělávání pracovníků ve zdravotnictví, 185 s. ISBN 80-7013-341-4.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk					
Poznámky: Výučba predmetu prebieha v slovenskom a anglickom jazyku.					
Hodnotenie predmetu Celkový počet hodnotených študentov: 0					
A	B	C	D	E	FX
0%	0%	0%	0%	0%	0%
Vyučujúci: PaedDr. Veronika Tirpáková, PhD., Mgr. Dušan Holas, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 16. 12. 2014					
Schválil: prof. MUDr. Peter Šimko, CSc.					

Vysoká škola: Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave																	
Fakulta: Lekárska fakulta																	
Kód predmetu: VL 005B			Názov predmetu: Telesná výchova (2)														
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Za semester v hodinách: Cvičenie: 14 Metóda prezenčná																	
Počet kreditov: 1 kredit																	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.semester																	
Stupeň štúdia: 1. + 2. stupeň (MUDr.)																	
Podmieňujúce predmety: VL 005A Telesná výchova (1)																	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Kritériom pre úspešné absolvovanie predmetu je aktívna účasť na kontaktnej výučbe. Záťaž študenta je 11 hod.																	
Výsledky vzdelávania: Osvojiť význam pohybovej aktivity a telesných cvičení v živote, pozitívneho vplyvu na jednotlivé systémy organizmu. Nadobudnúť vedomosti a formovať návyky zamerané na ochranu, podporu a rozvoj zdravia jednotlivca i spoločnosti prostredníctvom pohybových aktivít a športu.																	
Stručná osnova predmetu: Vybrané kapitoly z teórie a didaktiky telesnej výchovy a športu. Význam telesných cvičení s využitím prvkov atletiky, pohybových a športových hier, turistiky. Programy rekreačnej atletickej pohybovej aktivity pre rôzne vekové a hendikepované skupiny ľudí. Modifikácia pohybových a športových hier vzhľadom na vek, pohlavie, výkonnostnú úroveň a zdravotný stav jedincov.																	
Odporúčaná literatúra: Labudová, J. – Vajcziková, S. 2009. Športová činnosť pri poruchách orgánov opory a pohybu. Bratislava: SZRTVaŠ, 2009, 87 s. ISBN 978-80-8113-020-5. Moravec, R. 2000. Teória a didaktika športu I.: štruktúra športového výkonu, výber talentov na šport. Bratislava: FTVŠ UK, 2000, 45 s. ISBN 80-968252-4-0 Kasa, J. 2000. Športová antropomotorika. Bratislava: Slovenská vedecká spoločnosť pre telesnú výchovu a šport, 2000, 208 s. ISBN 80-968252-3-2.																	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk																	
Poznámky: Výučba predmetu prebieha v slovenskom a anglickom jazyku.																	
Hodnotenie predmetu Celkový počet hodnotených študentov: 0																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th>A</th> <th>B</th> <th>C</th> <th>D</th> <th>E</th> <th>FX</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table>						A	B	C	D	E	FX	0%	0%	0%	0%	0%	0%
A	B	C	D	E	FX												
0%	0%	0%	0%	0%	0%												
Vyučujúci: PaedDr. Veronika Tirpáková, PhD. Mgr. Dušan Holas, PhD.																	
Dátum poslednej zmeny: 16. 12. 2014																	
Schválil: prof. MUDr. Peter Šimko, CSc.																	

Informačný list predmetu

Vysoká škola: Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave					
Fakulta: Lekárska fakulta					
Kód predmetu: VL 005C			Názov predmetu: Telesná výchova (3)		
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Za semester v hodinách: Cvičenie: 14/ týždenne 1 hod. Metóda prezenčná					
Počet kreditov: 1 kredit					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3. semester					
Stupeň štúdia: 1. + 2. stupeň (MUDr.)					
Podmieňujúce predmety: VL 005B Telesná výchova(2)					
Podmienky na absolvovanie predmetu: Kritériom pre úspešné absolvovanie predmetu je aktívna účasť na kontaktnej výučbe. Záťaž študenta je 11 hod.					
Výsledky vzdelávania: Osvojiť podstatu, ciele a úlohy zdravotnej a liečebnej telesnej výchovy. Aplikovať nadobudnuté vedomosti a význam pohybovej aktivity a telesných cvičení v živote ľudí so zdravotným postihnutím. Využívať vedomosti a formovať návyky zamerané na ochranu, podporu a rozvoj zdravia jednotlivca i spoločnosti prostredníctvom pohybových aktivít a športu.					
Stručná osnova predmetu: Vybrané kapitoly z teórie a didaktiky zdravotnej telesnej výchovy a športu (hodnotenie funkcie opornej a pohybovej sústavy, pohybové aktivity pri jednotlivých zdravotných oslabeniach a pre jednotlivé zdravotné skupiny, komplex tzv. špeciálneho obsahu v zdravotnej telesnej výchove). Zásady a obsah práce (v rámci pohybových a športových aktivít) s ľuďmi so zdravotným oslabením, resp. postihnutím – školská zdravotná telesná výchova, integrovaná telesná výchova, šport pre všetkých). Pohybové aktivity aeróbného charakteru, využitie balančných pomôcok. Tvorba pohybových programov pre vybrané skupiny jedincov s využitím prvkov atletiky, gymnastiky a športových hier.					
Odporúčaná literatúra: Labudová, J. – Thurzová, E. 1992. Teória a didaktika zdravotnej telesnej výchovy (Vybrané kapitoly). Bratislava: Univerzita Komenského, 1992, 102 s. ISBN 80-223-0443-3. Labudová, J. – Motajová, J. 1991. Teória a didaktika zdravotnej telesnej výchovy (Materiály na semináre). Bratislava: Univerzita Komenského, 1991, 123 s. ISBN 80-223-0307-4. Labudová, J. 2001. Integrácia v športe pre všetkých. Bratislava: Peter Mačura - PEEM, 2001, 40 s. ISBN 80-88901-55-3. Labudová, J. 1992. Šport zdravotne oslabených, Bratislava: Korekt, 1992, 51 s. Šport pre všetkých Bulletin č. 3/92.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk					
Poznámky: Výučba predmetu prebieha v slovenskom a anglickom jazyku.					
Hodnotenie predmetu Celkový počet hodnotených študentov: 0					
A	B	C	D	E	FX
0%	0%	0%	0%	0%	0%
Vyučujúci: PaedDr. Veronika Tirpáková, PhD. Mgr. Dušan Holas, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 16. 12. 2014					
Schválil: prof. MUDr. Peter Šimko, CSc.					

Informačný list predmetu

Vysoká škola: Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave					
Fakulta: Lekárska fakulta					
Kód predmetu: VL 005D			Názov predmetu: Telesná výchova (4)		
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Za semester v hodinách: Cvičenie: 14/ týždenne 1 hod. Metóda prezenčná					
Počet kreditov: 1kredit					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4. semester					
Stupeň štúdia: 1. + 2. stupeň (MUDr.)					
Podmieňujúce predmety: VL 005B Telesná výchova(3)					
Podmienky na absolvovanie predmetu: Kritériom pre úspešné absolvovanie predmetu je aktívna účasť na kontaktnej výučbe a seminárna práca. Závaž študenta je 11 hod.					
Výsledky vzdelávania: Osvojiť si pohybové aktivity a telesných cvičení v živote v súvislosti s podporou a ochranou zdravia. Nadobudnúť vedomosti, ciele a úlohy zdravotnej a liečebnej telesnej výchovy v rámci prevencie civilizačných ochorení. Aplikovať nadobudnuté vedomosti a formovať návyky zamerané na zlepšenie kvality života jednotlivca i spoločnosti (život bez chorôb a invalidity) prostredníctvom pohybových aktivít a športu s plným využitím zdravotného potenciálu ľudí.					
Stručná osnova predmetu: Rekreačný šport, výkonnostný a vrcholový šport (Olympijské a Paralympijské hnutie, Special Olympics). Netradičné športy a nové trendy v rekreačných pohybových aktivitách. Rekondično-relaxačné cvičenia. Základy kondičnej prípravy, tvorba programov kondičnej prípravy pre rôzne vekové a hendikepované skupiny ľudí.					
Odporúčaná literatúra: Thurzová, E. 1999. Diagnostika a ovplyvňovanie funkčných svalových porúch (habilitačná práca). Bratislava: FTVŠ UK, 1999, 95 s. Labudová, J. – Motajová, J. 1991. Teória a didaktika zdravotnej telesnej výchovy (Materiály na semináre). Bratislava: Univerzita Komenského, 1991, 123 s. ISBN 80-223-0307-4. Moravec, R. et al. 1996. Eurofit: telesný rozvoj a pohybová výkonnosť školskej populácie na Slovensku. Bratislava: Slovenská vedecká spoločnosť pre telesnú výchovu a šport, 1996, 180 s. ISBN 80-967487-1-8. Zrubák, A. et al. 2002. Fitnis: ľudská dokonalosť, aeróbný fitnis, muskulárny fitnis, strečing ako súčasť fitnisu, koordinačné pohybové aktivity. Bratislava : Univerzita Komenského, 2002, 145 s. ISBN 80-223-1713-6.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk					
Poznámky: Výučba predmetu prebieha v slovenskom a anglickom jazyku.					
Hodnotenie predmetu Celkový počet hodnotených študentov: 0					
A	B	C	D	E	FX
0%	0%	0%	0%	0%	0%
Vyučujúci: PaedDr. Veronika Tirpáková, PhD. Mgr. Dušan Holas, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 16. 12. 2014					
Schválil: prof. MUDr. Peter Šimko, CSc.					